

REGLAMENT DE RÈGIM INTERN DEL CLUB RÍTMICA SARRIÀ

Aprovat per la Junta Directiva el dia 23 de maig de 2019.

TÍTOL 1. DISPOSICIONS GENERALS

Article 1. Objectiu

El Club Gimnàstica Sarrià té com a funció principal la formació de gimnastes, però per damunt de tot la formació de persones a través de l'esport com a instrument per a la transmissió d'uns valors positius com ara l'esforç, la constància, el sacrifici, la superació personal, el respecte, el treball en equip, la humilitat, la companyonia i la solidaritat.

El present Reglament de Règim Intern té per objectiu regular l'organització interna del Club Rítmica Sarrià, dins del marc constituït per la legislació esportiva vigent que resulta de l'aplicació i subjecció plena a l'establert als seus Estatuts.

Per tal de garantir l'assoliment d'aquests objectius es fixa un conjunt de drets i deures, de caràcter recíproc, que contempla la dinàmica del seu bon funcionament. Aquest compromís ha d'esser assumit per tots i cadascun dels membres de la junta directiva actual i futura, entrenadores, coordinadores, monitores, col·laboradores esportives, gimnastes, pares i mares, és per això que per aconseguir aquest repte, cal que tothom tingui garantits els seus drets i assumeixi i sigui conscient dels seus deures.

La validesa d'aquest document no és tant el seu reconeixement com la seva protecció i per això serà d'obligat compliment el respecte als drets i deures continguts; en cas d'incompliment es procedirà segons el procediment sancionador que decidirà la Junta en cada cas i si l'incompliment és reiterat es procedirà a la disposició final del reglament.

Aquest Reglament no podrà en cap cas excedir o contradir la Llei de l'Esport (Decret Legislatiu 1/2000) o als Estatuts del Club

Article 2. Àmbit d'aplicació

El present Reglament serà d'aplicació als següents àmbits:

2.1.- Els esportistes del Club des de la formalització de la seva inscripció fins la seva baixa del Club.

2.2.- A tot el personal tècnic del Club.

2.3.- A tots els pares/mares/tutors dels/les gimnastes des del moment de la inscripció del seu fill/a fins la seva baixa del Club.

2.4.- A totes aquelles persones o entitats que per qualsevol motiu i temporalment formin part del Club.

TITOL 2. ORGANIGRAMA

Article 3

El Club admetrà a tots/es els/les nens/es que vulguin formar part del club sense discriminar per raça, creença, sexe, religió o classe social. Tots/es tindran dret a les mateixes oportunitats d'accés als diferents nivells esportius sense més limitacions que les derivades del seu aprofitament o aptituds per l'esport.

Article 4

El Club vol formar als/les seus/ves gimnastes de forma integral, utilitzant l'esport com a eina educativa i formativa que permeti el ple desenvolupament de la seva personalitat.

Article 5

El Club vol fer de la competició un element enriquidor on sigui possible fer esport en un entorn segur i propici remarcant sempre els tradicionals valors de l'esport, esforç, solidaritat i respecte als/les companys/es i a les altres entitats.

Article 6

- 1.- La Coordinadora Tècnica serà la responsable de la coordinació esportiva.
- 2.- La Coordinadora Tècnica serà el nexa d'unió entre els responsables tècnics dels equips i la junta directiva. Tindrà capacitat per resoldre els problemes quotidians del dia a dia, mentre que els de més magnitud i econòmics els posarà en coneixement de la junta directiva, la qual procedirà a la seva resolució i valoració.
- 3.- El responsable tècnic de cada equip serà l'entrenador/a o monitor/a, la qual marcarà les directrius a desenvolupar. Aquestes directrius seran supervisades per la coordinadora tècnica corresponent que vetllarà per garantir que tots els equips es regeixen de les mateixes directrius de funcionament.

TÍTOL 3. DRETS I DEURES DE LA COORDINADORA TÈCNICA

Article 7

La Coordinadora Tècnica ha de mantenir sempre els principis i valors esportius del Club així com recolzar i defensar la política esportiva i administrativa del Club vetllant per el benestar dels/les gimnastes.

Article 8

La Coordinadora Tècnica és responsable de la coordinació de l'equip tècnic del Club, i ha de ser tractada amb el màxim respecte. Ha d'exigir al Club l'atenció i els mitjans necessaris per desenvolupar la seva tasca, dins d'uns marges raonables i en funció de les possibilitats i recursos del Club.

Article 9

Dirigirà tots els grups del treball. Coneixerà a tots els/les entrenadors/res i als monitors/es i els proporcionarà tota la formació que estigui al seu abast i sigui d'interès per la seva tasca.

Article 10

Supervisarà les programacions i proposarà les activitats a dur a terme en els entrenaments. Les característiques d'aquestes programacions tindran en consideració l'edat i nivell d'execució i de comprensió dels/les nens/es.

Article 11

Planificarà i decidirà la convocatòria de gimnastes en les competicions i torneigs en que participi el Club.

Article 12

Redactarà informes en tots aquells aspectes esportius que facin falta.

Article 13

Avaluarà els fonaments tècnics que siguin oportuns en cada grup. Procurarà assegurar-se que les capacitats a desenvolupar siguin les que corresponen a l'edat dels/les nens/es.

Article 14

Supervisarà i participarà activament el treball dels entrenadors/es i monitors/es.

Article 15

Informarà al Club de tots els aspectes esportius i disciplinaris que afectin al Club o a algun/a dels/les seus/seves gimnastes.

Article 16

Proposarà aspectes relatius a la millora del funcionament en l'àrea esportiva.

Article 17

Farà complir el Reglament de Règim Intern del Club.

Article 18

Vetllarà per fer complir el codi ètic esportiu que garanteixi una educació i un desenvolupament integral dels/les gimnastes del Club.

Article 19

Serà la responsable dels grups de competició i supervisarà el treball dels altres grups del Club.

Article 20

Serà la responsable organitzativa del Club: dates d'entrenament, dates d'activitats, dates de competicions i exhibicions.

TÍTOL 4. DRETS I DEURES DEL/LES ENTRENADORES/ORS I DELS/LES MONITORS/ES

Article 21

Els/les entrenadors/es i monitors/es han de mantenir sempre els principis i valors esportius. Han de recolzar i defensar la política esportiva i administrativa del Club.

Article 22

Els/les entrenadors/es i els/les monitors/es són els responsables docents del Club i han de ser tractats amb el màxim respecte. Han d'exigir al Club l'atenció i els mitjans necessaris per desenvolupar la seva tasca, sempre dins de les possibilitats i recursos del Club.

Article 23

Els/les entrenadors/es i els/les monitors/es han de ser puntuals i assistir a tots els entrenaments i competicions que els hi pertocin. Hauran de justificar la seva absència davant la Coordinadora Tècnica.

Article 24

És responsabilitat del/la entrenador/a i el/la monitor/a que les pistes, vestidors i material utilitzat durant l'entrenament quedin endreçats al final d'aquest.

Article 25

És obligació del/la entrenador/a i el/la monitor/a tenir a disposició de la coordinadora tècnica aquelles feines encomanades o pròpies en funció del seu càrrec.

Article 26

És obligació del/la entrenador/a i el/la monitors/a repartir o recollir els documents que faciliten la comunicació entre el Club, els/les gimnastes i els pares/mares/tutors dins els terminis establerts.

No modificaran horaris d'entrenament sense el coneixement i aprovació de la coordinadora tècnica i/o la junta directiva.

Anar als entrenaments, a les competicions o exhibicions del Club amb la roba oficial que se'ls facilitarà (mitjançant la venda directa a les nostres instal·lacions o a través dels nostres proveïdors).

Article 27

Sota cap concepte, el/la entrenador/a o el/la monitor/a podrà expulsar un/a gimnasta menor d'edat fora del recinte esportiu en horari d'entrenament.

Article 28

L'entrenador/a i el/la monitor/a té l'obligació de complir amb la tasca que se li ha encomanat i per la qual s'ha compromès. A més, ha de respectar els drets dels/les gimnastes i fer complir els deures d'aquests.

Article 29

Els entrenadors/res i els/les monitors/es s'han de presentar als entrenaments amb antelació i preparar el material necessari.

Article 30

L'entrenador/a i el/la monitor/a és un model a seguir per els/les seves gimnastes, pel que a puntualitat i compromís es refereix. Impartiran els entrenaments de forma activa utilitzant sempre roba esportiva adequada.

Article 31

Els entrenadors/res i els/les monitors/es tenen la obligació d'assistir a les reunions que estableixi la coordinadora tècnica.

Article 32

Els entrenadors/res i els/les monitors/es es comprometen a facilitar tota la informació que les famílies necessiten saber. Aquesta informació quedarà pactada a l'inici del curs, de forma que només serà la informació necessària per al bon funcionament dels entrenaments o competicions mai passant al terreny personal.

Article 33

Si alguna família ho sol·licita el/la entrenador/a o el/la monitor/a haurà de convocar una reunió per parlar de l'evolució del/la seu/va fill/a, a la qual assistirà la família el/la entrenador/a i la Coordinadora Tècnica.

Aquesta sol·licitud es traslladarà a la junta directiva que serà qui faci la convocatòria.

Article 34

Els entrenadors/res i els/les monitors/es es comprometen a formar-se i reciclar-se per tal d'educar i formar a els/les gimnastes de la forma més adequada possible.

El Club donarà facilitats per la formació esportiva del cos tècnic sempre i quan s'avisí amb una mínima antelació que permeti reorganitzar els grups d'entrenament.

Article 35

És obligació dels/les entrenadors/res i els/les monitors/es d'avisar amb antelació quan un dia no es pugui assistir a l'entrenament.

Article 36

És obligació dels/les entrenadors/res i els/les monitors/es potenciar una bona dinàmica, companyonia, actitud positiva i professional davant l'entrenament.

Article 37

Els entrenadors/res durant les competicions han de potenciar els valors esportius i l'esperit d'equip envers la rivalitat fomentant un clima d'harmonia amb els/les gimnastes i evitant en tot moment actituds i accions antiesportives.

La puntuació donada pel jurat serà transmesa i acceptada amb esportivitat transmetent els valors d'esforç i superació.

Article 38

Tots els membres que conformen l'equip tècnic estan sotmesos al present reglament intern així com al seu apartat disciplinari.

TÍTOL 5. DRES I DEURES DEL/LES GIMNASTES

Article 39

Han d'assistir a tots els entrenaments amb la roba esportiva que determini l'equip tècnic. Les gimnastes de competició estan obligades a portar roba del club, la qual serà facilitada pel club seguint les directrius que marqui la Coordinadora Tècnica.

Els/les gimnastes que entrin a formar part del grups de competició hauran de tenir el xandall del club i els equipaments esportius que determini la Direcció Tècnica. Aquest equipament es facilitarà mitjançant la venda directa a les nostres instal·lacions o bé a través dels nostres proveïdors.

Article 40

Els desplaçaments a les competicions o exhibicions aniran a càrrec del/la gimnasta o familiars.

Article 41

Els/les gimnastes han de mostrar respecte a tots els membres que conformen el Club, als/les gimnastes d'altres clubs, jutges, a les normes i reglamentació de les competicions dins i fora de les instal·lacions del club i fent-lo extensiu a competicions, entrenaments i actes on representi i participi el Club.

Article 42

Els/les gimnastes han de tenir cura i respectar del material del club, les seves instal·lacions i les alienes.

Article 43

Els/les gimnastes tenen dret a ser respectats, a rebre la formació esportiva necessària per al seu desenvolupament, a que es garanteixi la seva integritat física i psíquica i a ser tractats amb justícia i equanimitat.

Article 44

Els/les gimnastes tenen dret a que es respecti la seva intimitat i a estar emparats i defensats enfront d'ofenses verbals i/o físiques així com de qualsevol tipus de vexació.

Article 45

Els/les gimnastes han d'adequar-se a les normes i disciplina pel que fa als entrenaments, desplaçaments i competicions. Tenen l'obligació d'assistir a tots els entrenaments i competicions als que siguin convocats. L'absència no justificada reiterada pot donar peu a comunicar aquesta actitud a la comissió disciplinària.

Es consideren motius justificats:

- Malaltia.
- Motius familiars.
- Motius docents.
- Altes que el Club estableixi.

En cas de no presentar-se a una competició caldrà presentar el justificant mèdic, i en cas contrari, caldrà abonar els 5€ que sol·licita el Consell Esportiu.

L'absència continuada sense justificar als entrenaments podrà ser penalitzada amb la no participació en una competició.

Article 46

Els/les gimnastes arribaran als entrenaments amb un mínim d'antelació de cinc minuts. El/la gimnasta ha d'estar equipat adequadament per la tasca a desenvolupar: roba esportiva, punteres i cabell recollit. Queda prohibit entrenar amb rellotge, polseres, arracades grans, collarets... Tampoc es permet la utilització de peces de roba que no siguin habilitades per l'esport.

Article 47

Durant la temporada esportiva compresa de setembre a juny els/les gimnastes es comprometen a realitzar l'activitat de rítmica única i exclusivament amb el Club Rítmica Sarrià. Qualsevol activitat que es vulgui realitzar a nivell individual fora del nostre Club haurà de ser valorat i aprovat per la Junta Directiva i l'Equip Tècnic.

Article 48

Els/les gimnastes s'han de mostrar receptius i predisposats a seguir les indicacions i correccions dels/les entrenadors/res. Així mateix, s'han d'esforçar a nivell individual i a nivell col·lectiu per millorar i progressar en la forma física i tècnica.

Articles 49

És obligatori l'ús de l'equipament esportiu especificat pel club a les competicions. En el cas que es determini per la Coordinadora Tècnica, també es pot demanar pels entrenaments i les exhibicions. Resta prohibida la utilització de qualsevol altre material no facilitat pel Club i en el seu cas, haurà d'estar autoritzat per la Coordinadora Tècnica.

Article 50

Els/les gimnastes en competició han de mostrar respecte envers altres equips, gimnastes, jurat, familiars, equip tècnic i públic. Han de comportar-se de manera esportiva i mostrar un actitud serena i positiva.

TÍTOL 6. DRETS I DEURES DELS REPRESENTANTS DE LES/ELS GIMNASTES (PARES, MARES, TUTORS)

Article 51

És responsabilitat seva ajudar al seu gimnasta a mantenir el compromís adquirit amb l'equip, anar als entrenaments, competicions i altres actes del Club.

Article 52

Han de col·laborar en el desenvolupament educatiu i esportiu que el Club intenta donar, inculcant valors com la cooperació, paciència, lleialtat, autocontrol, humilitat, solidaritat... valors fonamentals dins de qualsevol relació social i esportiva.

Article 53

Facilitaran la funció dels/les entrenadors/es i de la Direcció Tècnica.

Article 54

Evitaran qualsevol comentari tècnic als/les entrenadors/es i gimnastes, en les competicions com en els entrenaments, animant en tot moment als/les gimnastes a superar-se a si mateixos/es.

Les famílies són les que coneixen el que més necessita el/la seva gimnasta com nen/a i les entrenadors/res són les que més coneixen el que necessita el/la seu/va fill/a com a gimnasta.

Els aspectes tècnics són exclusius de l'equip tècnic.

Article 55

Facilitaran que els/les gimnastes arribin puntuals als entrenaments, competicions o exhibicions.

Article 56

En les competicions, els tutors dels/les esportistes i seguidors en general, hauran de tenir un actitud correcta i respectuosa amb els Clubs contraris, esportistes i jutges, situant-se sempre a la zona de públic. Hauran de defugir de comportaments incívics, violents i abstenir-se de paraules grolleres o malsonants. Els seguidors són també representants i imatge de l'equip i del nostre Club.

Mai tindran accés a la zona de competició, vestidors, ni a la zona destinada pels/les esportistes.

Article 57

En la temps de competició ajudaran a l'educació del/la seu/va gimnasta envers els valors de treball i l'esforç i mai potenciaran la creença que el resultat és injust.

Article 58

Els pares/mares/tutors dels/les gimnastes tenen l'obligació i són responsables de l'abonament de la quota de soci al Club i d'altres pagaments en relació amb la categoria del/la gimnasta així com els seus impagaments.

Els rebuts impagats tindran un recàrrec del 10% i seran abonats en el termini màxim de 5 dies naturals. Els impagaments dels/els gimnastes comportaran la prohibició d'assistència a l'entrenament fins que es posi al dia amb les quotes.

També és la seva obligació pagar la cobertura mèdica necessària que s'abonarà un cop l'any. Aquesta cobertura mèdica la contracta i paga el Club en primera instància i un cop formalitzada la inscripció s'abona per part de les famílies.

Es part del nostre Ideari que tots els/les nenes tinguin garantit el dret a l'esport i és per aquest motiu que en cas de dificultats econòmiques el Club sempre estarà obert a trobar la millor solució a cada cas.

Article 59

És responsabilitat proporcionar al seu/va gimnasta el material necessari per la pràctica de l'esport.

Article 60

Queda totalment prohibit l'accés a la sala d'entrenament abans de la finalització d'aquests.

Article 61

Han de respectar les decisions i valoracions de l'equip tècnic.

Si alguna família ho creu necessari pot sol·licitar una reunió per parlar de l'evolució del/la seu/va fill/a, a la qual assistirà la família, el/la entrenador/a i la Coordinadora Tècnica.

Aquesta reunió serà convocada a través de la Junta Directiva.

Article 62

Vetllaran perquè la seu/gimnasta tingui un bon rendiment acadèmic i que aquest sigui compatible amb la pràctica de l'esport.

Article 63

Es comprometen a realitzar les consultes a través dels/les entrenadors/es i els monitors/es a través dels seus grups de whatsapp o bé a les sortides dels entrenament però en cap cas es respondran consultes dins l'horari d'entrenament.

A cada grup de whatsapp hi haurà algun membre de la junta directiva a qui podran adreçar-se davant qualsevol problema o consulta.

Article 64

Comunicaran al Club a través del mitjà que designi la Coordinadora Tècnica, la no assistència als entrenaments i/ o competicions amb antelació a l'esdeveniment.

Article 65

Cada gimnasta/família pot decidir lliurement canviar-se de Club sempre i quan, s'hi s'ha compromès amb algun treball, haurà d'acabar-lo fins final de temporada (individual i/o conjunt). D'igual manera, la família o gimnasta està obligada a comunicar-ho al Club.

En aquest cas s'ha de comunicar abans del dia 20 del mes en curs. De no ser així es cobrarà el mes corresponent.

TÍTOL 7. REGLAMANET DISCIPLINARI INTERN

Article 66

La potestat disciplinària correspon al Club. Són faltes totes les infraccions comeses als deures establerts en el present reglament de règim intern i es classifiquen en lleus, greus i molt greus.

Article 66.1

Són faltes lleus:

- Les faltes injustificades de puntualitat.
- Les faltes injustificades, no reiterades d'assistència a entrenaments i/o competicions.
- La no comunicació a la seva entrenadora de qualsevol anomalia o falta d'assistència a entrenaments i/o competicions amb la suficient antelació quan sigui possible.
- L'actitud passiva en entrenaments i/o competicions.
- La falta de respecte als/les seus/seves companys/es i/o entrenador/es que tinguin lloc durant entrenaments, competicions, desplaçaments, etc.
- Els actes d'indisciplina, injúria o ofensa no greus.
- Qualsevol acte injustificat que alteri lleument el normal desenvolupament de les activitats del Club.

Article 66.2

Són faltes greus:

- Les faltes injustificades reiterades d'assistència a entrenaments i/o competicions.
- La reiterada i contínua falta de respecte davant companys/es o entrenadors/es, així com qualsevol comportament incorrecte i falta de respecte de caràcter greu que es doni en entrenaments, competicions, desplaçaments, etc.

- Els actes d'indisciplina, injúria o ofensa greus als membres del Club.
- L'agressió verbal o el menyspreament als/les companys/es, entrenadors/es, jutges, etc.
- L'agressió física greu a membres del Club o d'altres Clubs.
- Els actes injustificats que alterin greument el normal desenvolupament de les activitats del Club.
- La reiterada comissió de faltes lleus en una mateixa temporada esportiva.

Article 66.3

Són faltes molt greus:

- Els actes d'indisciplina, injúria o ofensa molt greus contra membres del Club o altres en deteriorament de la imatge del Club.
- L'agressió física molt greu a membres de nostre o d'altres Clubs.
- La comissió de tres faltes greus durant una mateixa temporada esportiva.

DIPOSICIONS ADDICIONALS

Primera

La Junta Directiva està oberta sempre a la consulta, al diàleg i als suggeriments.

Segona

Aquest Reglament de Règim Intern no pot contradir els Estatuts del Club ni la Llei de l'Esport (Decret Legislatiu 1/2000).

DISPOSICIÓ FINAL

La reiteració en l'incompliment d'aquest reglament pot ser sancionat amb l'expulsió del Club.

Qualsevol situació no contemplada en aquest reglament, serà resolta segons els criteris establerts per la Junta Directiva, reunida en sessió extraordinària. Davant algun cas d'extrema gravetat es podria derivar, si es creu convenient, a la UFEC o al Departament Territorial de l'Esport com a òrgans mediadors competents.