

### **DRETS I DEURES DEL/LES GIMNASTES**

- ❖ Han d'assistir a tots els entrenaments i actes del Club amb la roba esportiva que determini l'equip tècnic segons cada categoria.
- ❖ Els/les gimnastes que entrin a formar part del grups de competició hauran de tenir el xandall del club i els equipaments esportius que determini la Direcció Tècnica.
- ❖ Els desplaçaments a les competicions o exhibicions aniran a càrrec del/la gimnasta o familiars.
- ❖ Els/les gimnastes han de mostrar respecte a tots els membres que conformen el Club, als/les gimnastes d'altres clubs, jutges, a les normes i reglamentació de les competicions dins i fora de les instal·lacions del club i fent-lo extensiu a competicions, entrenaments i actes on representi i participi el Club.
- ❖ Els/les gimnastes han de tenir cura i respectar del material del club, les seves instal·lacions i les alienes.
- ❖ Els/les gimnastes tenen dret a ser respectats, a rebre la formació esportiva necessària per al seu desenvolupament, a que es garanteixi la seva integritat física i psíquica i a ser tractats amb justícia i equanimitat.
- ❖ Els/les gimnastes tenen dret a que es respecti la seva intimitat i a estar emparats i defensats enfront d'ofenses verbals i/o físiques així com de qualsevol tipus de vexació.
- ❖ Els/les gimnastes han d'adequar-se a les normes i disciplina pel que fa als entrenaments, desplaçaments i competicions. Tenen l'obligació d'assistir a tots els entrenaments i competicions als que siguin convocats. En cas de no presentar-se a una competició caldrà abonar els 5€ que sol·licita el Consell Esportiu.  
  
L'absència continuada sense justificar als entrenaments podrà ser penalitzada amb la no participació en una competició.  
  
Es consideren motius justificats (Malaltia, motius familiars, motius docents, altres que el Club estableixi.)
- ❖ Els/les gimnastes arribaran als entrenaments amb un mínim d'antelació de cinc minuts.
- ❖ Durant la temporada esportiva compresa de setembre a juny els/les gimnastes es comprometen a realitzar l'activitat de rítmica única i exclusivament amb el Club Rítmica Sarrià. Qualsevol activitat de gimnàstica rítmica que es vulgui realitzar a nivell individual fora del nostre Club haurà de ser valorat i aprovat per la Junta Directiva i l'Equip Tècnic.
- ❖ Els/les gimnastes s'han de mostrar receptius i predisposats a seguir les indicacions i correccions dels/les entrenadors/res. Així mateix, s'han d'esforçar a nivell individual i a nivell col·lectiu per millorar i progressar en la forma física i tècnica.

**\*A la nostra web podeu consultar el reglament de règim intern al complet.**